

عرق پیدمشک

دانستنی‌های مفید برای فروش



مقدمه:

این گیاه طبعی سرد و تر دارد، به همین دلیل یکی از مهمترین فوایدش این است که می‌تواند دمای بدن را کاهش دهد. در دوران سرماخوردگی و ابتلا به عفونت، برای پایین آوردن تب بدن می‌توانید مقداری عرق بیدمشک بنوشید.

عرق بیدمشک عطر و طعم فوق‌العاده‌ای دارد و برای ایجاد تعادل در طبع غذاها، بعد از خوردن یک غذای تند، پرادویه و گرم می‌توانید مقدار کمی عرق بیدمشک استفاده کنید. کسانی که دچار بی‌اشتهایی هستند هم می‌توانند با مصرف مقداری عرق بیدمشک، میل به غذا خوردن را در خود تقویت کنند.

در گیاه بیدمشک ترکیباتی مثل تانن، اسید اسیتیک و ژرانیون سالیزین وجود دارند که باعث رفع خستگی، ایجاد آرامش اعصاب، تسکین درد و افزایش انرژی می‌شوند.

موارد مصرف:

- پایین آوردن قند خون
- تقویت قلب
- تقویت اعصاب
- تحریک اشتها
- پایین آورنده تب
- تسکین درد
- بهبود روماتیسم
- موثر در رفع آرتروز
- رفع یبوست
- بهبود افسردگی

اقدامات احتیاطی و مضرات:

مصرف عرق این گیاه باعث کاهش قند خون می‌شود و ممکن است مصرف آن به تنهایی در افرادی که قند خون ندارند باعث افت قند خون شود. مصرف بیدمشک همراه با داروهای حاوی اسید اسلیلیک تداخل دارویی دارد. از دیگر مضرات بیدمشک ایجاد حساسیت در برخی افراد است. بنابراین توصیه می‌شود که حتماً پیش از مصرف با پزشک مشورت کنید. از دیگر مضرات این گیاه می‌توان به طبع بسیار سرد آن اشاره کرد که مصرف آن برای خانم‌های باردار، نوزادان و کودکان زیر ۱۶ سال مبتلا به سرماخوردگی، آنفولانزا، آبله مرغان، افرادی که از زخم معده و زخم سیستم گوارش رنج می‌برند ممنوع است.

شرایط و نحوه نگهداری:

عرقیات را در مقابل نور خورشید نگه ندارید چرا که عطر و خاصیت خود را از دست می دهند. آنها را در ظرفی که درب آنها پرس شده باشد نگهداری کنید. عرقیات بهتر است در جای خنک همچون یخچال نگهداری شود و هرگونه تغییر در عطر، طعم و رنگ عرقیات نشان دهنده کیفیت پایین و غیرقابل مصرف شدن آن است.

ویترین
مارکت™



دریافت مشاوره خرید و استعلام قیمت

مشتاق همراهی با کسب و کار شما هستیم

۰۲۱۲۲۹۸۶۳۵۶ | ۰۲۱۲۸۴۲۷۰۳۵ | ۰۹۱۲۴۳۵۷۰۳۵